

PoR=Discharged to place of residence/institution (Nursing Home, Complex Continuing Care, Home Care, Jail); TRA=triaged, registered, assessed, but left before or without treatment

Navigation du système de santé mentale et des dépendances

AGENT DE VOYAGES		BRICOLAGE (faites-le vous-même)
TOURS	VOTRE CHOIX	
Guide touristique	Beaucoup de décisions	Beaucoup de décisions
Plan de voyage	Beaucoup de choix	Beaucoup de choix
Places limitées	Peut-être plusieurs guides différents au long du chemin	Ne dispose pas nécessairement des informations dont vous avez besoin
Peu de souplesse	Avoir accès au savoir de l'agent de voyage	Très flexible
Critères spécifiques	Peut inclure des visites courtes	Peut-être plus de risque
Dates et heures fixes	Demande plus de travail pour l'agent de voyage	Un livret du voyage est avantageux
La plupart des choses sont décidés pour vous	Un livret du voyage est avantageux	Avoir quelqu'un qui a déjà été où vous voulez aller est une bonne personne ressource
(Veuillez ajouter)	(Veuillez ajouter)	(Veuillez ajouter)

Système de lutte contre les dépendances (Programmes distinctifs pour les familles et les aidants)

APPORT (Divulgarion libre et un test sanguin peut déterminer quelle substance est la toxicomanie)		BRICOLAGE (faites-le vous-même) AA NARANON
ACCÈS CENTRALISÉ (OAARS) Programmes pour l'alcool, Opiacés, cocaïne, Cannabis, jeux etc.	VOTRE CHOIX Communiquez avec un CENTRE de traitement	
Peut avoir besoin de désintoxication	Peut avoir besoin d'un centre de désintoxication	Peut avoir besoin de désintoxication
Guide touristique	Beaucoup de décisions	Beaucoup de décisions
Plan de voyage	Beaucoup de choix (certains publics, certains privés)	Beaucoup de choix
Places limitées	Peut-être plusieurs guides différent au long du parcours	Peut-être pas les informations dont vous avez besoin
Peu de souplesse	Avoir accès au savoir de l'agent de voyages	Très flexible
Critères spécifiques	Peut inclure des stages de courtes durées	Peut-être plus de risque
Des dates et heures fixes	Exige plus de travail pour l'agent de voyage	Un livret des différents traitements et centres est avantageux
La plupart des choses sont décidées pour vous	Un livret des différents traitements et centres est avantageux	Avoir quelqu'un qui a déjà été où vous voulez aller est une bonne personne ressource
Prévention des rechutes	Prévention des rechutes	
(Veuillez ajouter)	(Veuillez ajouter)	(Veuillez ajouter)

Le système est principalement axé sur l'accès au diagnostic (renvoi à la salle d'urgence ou au médecin) psychiatre et stabilisation à l'aide de médicaments. Souvent il y a peu de liens dans la communauté pour vous accepter après la fin de programme.

Il y a une pénurie de psychiatres dans notre région.

Système de santé mentale
(Programmes distinctifs pour les familles et sympathisants)

PSYCHIATRE/médecin		BRICOLAGE (faites-le vous-même)
PROGRAMMES Anxiété, troubles de l'humeur, schizophrénie, Senior, Troubles de l'alimentation Troubles concomitants	VOTRE CHOIX Besoin d'un psychiatre ou d'un médecin	
Guide touristique (psychiatre)	Beaucoup de décisions	Beaucoup de décisions
Plan de voyage (diagnostic)	Beaucoup de choix	Médecin nécessaire pour les rediriger
Places limitées	Peut-être que de nombreux guides différents au long du chemin	Peut-être pas les informations dont vous avez besoin
Structuré	Avoir accès aux connaissances de l'agent de voyages	Très flexible
Critères spécifiques	Peut inclure des stages courts	Peut-être plus de risque
Des dates et heures fixes	Exige plus de travail pour l'agent de voyage	Un livret des différents traitements et centres est avantageux
La plupart des choses sont décidées pour vous	Un livret des différents traitements et centres est avantageux	Avoir quelqu'un qui a déjà été où vous voulez aller est une bonne personne ressource
Exige le respect des médicaments prescrits	Exige le respect des médicaments	
Exige l'abstinence de médicaments Non prescrit et des substances psychotropiques	Peut exiger l'abstinence	
(Veuillez ajouter)	(Veuillez ajouter)	(Veuillez ajouter)

Troubles liés dans le DSM-IV-TR

Une liste des dépendances concernant les substances suivantes: 1

1. Alcool
2. Tabac
3. Opioïdes (comme l'héroïne)
4. Médicaments (sédatifs, hypnotiques ou anxiolytiques comme les somnifères et les tranquillisants)
5. Cocaïne
6. Cannabis (marijuana)
7. Amphétamines (comme la méthamphétamine, appelée meth)
8. Hallucinogènes
9. Substances inhalées
10. Phencyclidine (connu comme PCP ou Angeldust)
11. Autres substances non précisées
12. Le jeu problématique

Troubles mentaux et du comportement DSM

1. État de stress aigu
2. Désordre d'adaptation
3. Amnésie
4. Désordre d'anxiété
5. Anorexie mentale
6. Antisocial
7. Syndrome d'Asperger
8. Déficit d'attention/hyperactivité
9. Autisme
10. Vacolaire
11. Désordre de la personnalité
12. Deuil
13. Bestialité
14. Bibliomanie
15. Hyperphagie boulimique
16. Désordre bipolaire
17. Désordre dysmorphie du corps
18. Désordre de la personnalité non-identifié
19. Désordre psychotique bref
20. Boulimie nerveuse
21. Désordre désintégraît de l'enfance
22. Désordre de sommeil et de rythme circadien
23. Désordre de conduite
24. Désordre de conversion
25. Cyclothymie
26. Delirium
27. Hallucinations
28. Démence
29. Désordre de dépendance de la personnalité
30. Désordre de la dépersonnalisation
31. Dépression
32. Désordre de développement

33. Désordre de l'expression écrite
34. Fugue dissociative
35. Désordre dissociatif de l'identité
36. Syndrome de Down
37. Dyslexie
38. Dyspareunie
39. Désordre dysthymie
40. Érotomanie
41. Encoprésie
42. Énurésie nocturne
43. Exhibitionnisme
44. Langage expressif troublé
45. Désordre de capacité mentale
46. Folie à deux
47. Syndrome de ganser
48. Désordre de l'identité sexuelle
49. Désordre d'anxiété généralisée
50. Syndrome général d'adaptation
51. Personnalité histrionique troublé
52. Désordre de l'hyperactivité
53. Hypersomnie primaire
54. Hypocondrie
55. Syndrome hyperkinétique
56. Hystérie
57. Désordre explosif intermittent
58. Syndrome de Joubert
59. Kleptomanie
60. Manie
61. Syndrome de Munchausen
62. Désordre de mathématiques
63. Personnalité narcissique troublé
64. Narcolepsie
65. Cauchemars
66. Désordre obsessionnel-compulsif
67. Désordre de la personnalité obsessionnel-compulsif
68. Oneirophrenia
69. Désordre oppositionnel avec provocation
70. Désordre de la douleur
71. Attaques de panique
72. Désordre panique
73. Désordre de la personnalité paranoïaque
74. Parasomnie
75. Le jeu pathologique
76. Perfectionnisme
77. Désordre envahissant du développement
78. PICA
79. Dépression post-partum
80. Désordre post-traumatique amertume
81. Désordre de stress post-traumatique
82. Insomnie primaire
83. Désordre psychotique

84. Pyromanie
85. Désordre de la lecture
86. Désordre d'attachement réactif
87. Désordre de Retts
88. Syndrome de rumination
89. Désordre de schizoaffectif
90. Schizoïde
91. Schizophrénie
92. Désordre de schizophreniforme
93. Désordre de la personnalité schizotypique
94. Désordre affectif saisonnier
95. Automutilation
96. Désordre anxiété de séparation
97. Sadisme et masochisme
98. Désordre psychotique partagé
99. Désordre du sommeil
100. Terreur trouble du sommeil
101. Désordre de somnambulisme
102. Désordre d'anxiété sociale
103. Somatisation
104. Mouvements stéréotypés trouble
105. Bégaiement
106. Suicide
107. Syndrome de la Tourette
108. Trouble tic transitoire
109. Trichotillomanie

- Processus du diagnostic est basé sur les symptômes, la gravité et la durée
- Observé par le clinicien, signalé par soi-même ou les membres de la famille
- Plusieurs des diagnostics partagent des symptômes semblables.
- Il n'y a aucune analyse de sang. (jusqu'à présent)
- La toxicomanie peut créer certains des symptômes d'une maladie mentale.

Le système de toxicomanie et de santé mentale n'est pas un seul système. C'est le parent pauvre du système de santé. Il existe 25 pourvoyeurs de services de santé mentale financés par la province dans notre région et 19 centres d'abus de substances au niveau provincial. La plupart des services ont été mis sur pied grâce à la passion de certains individus pour aider ceux qui ont des problèmes de toxicomanie et de santé mentale. Ces organisation veillent et répondent aux besoins de certains groupes d'individus.

Quelques organismes desservent les troubles concomitants et des troubles de santé mentale modérée.

- L'hôpital Montfort et l'hôpital Royale d'Ottawa ont des programmes de troubles concomitants
- Du nombre de gens qui se présente, à l'urgence pour un problème majeur de santé mentale et des toxicomanies, seulement 1 personne sur 4 est admise.

- De ceux qui recherchent de l'aide sur la toxicomanie, il y a 5 personnes qui demandent de l'aide et il y a que de la place que pour 3 personnes.
 - L'accès a ces lits est généralement par le biais d'urgence sauf pour l'hôpital Royale d'Ottawa
 - Le séjour moyen est de 16 jours.
- CHEO dispose de 15 lits, pour les 13-17 et 10 pour les 12 ans et moins
 - Cornwall a 16 lits pour les 16 ans et plus
 - Montfort a 32 lits +
 - Royal Ottawa tous les lits sont de l'ordre de trouble de santé mentale et nécessite un diagnostic d'un médecin/psychiatre
 - L'hôpital Civic a 42 lits, 5 lits sur urgence psychiatrique 16 ans +
 - L'hôpital Général au Campus a 42 lits pour 18 ans +
 - L'hôpital de Queensway Carleton a 24 lits
- Chaque hôpital possède leur propre ensemble de programmes, évaluations, critères et protocole de diagnostic et qui sont utilisés pour sélectionner des candidats pour les options de programme spécifique.

Table 2. Number of emergency department visits for mental health² patients, by site and disposition (2010-11)

Disposition Hospital	Disposition							Total
	Home	Admitted	Transfer	Triage	Disch. PoR	TRA	Other	
TOH Civic	2,933	931	52	151	91	64	3	4,225
TOH General	2,810	729	68	214	71	41	2	3,935
Montfort	1,992	522	5	102	121	51	4	2,797
Queensway-Carleton	1,430	449	13	79	34	17	1	2,023
CHEO	1,240	239	2	40	25	2	2	1,550
Cornwall	1,063	59	260	45	35	28	5	1,495
Pembroke	709	441	16	34	22	31	2	1,255
Hawkesbury	520	73	65	12	37	11	2	720
Renfrew	563	29	19	12	13	6	4	646
Carleton Place	338	12	20	9	3	1		383

² Patients with a 'main problem' diagnosis in ICD10 Chapter V: Mental & Behavioral Disorders.

Winchester	276	13	22	7	7	6	2	333
Arnprior	227	19	18	7	4	2	1	278
Kemptville	233	16	17	9		2		277
Deep River	252	3	7	3	1	-		266
Glengarry	227	9	6	2	9	2		255
Almonte	158	11	10	1	1	-		181
St. Francis	115	7	12	2		2		138
Total	15,086	3,562	612	729	474	266	28	20,757

Abbreviations: Home=Home (private dwelling) no support services; Admitted=Admitted as inpatient at the same facility; Transfer = transfer to another acute facility; Left=triaged, left without being seen; Discharged PoR=Discharged to place of residence/institution (Nursing Home, Complex Continuing Care, Home Care, Jail); TRA=triaged, registered, assessed, but left before or without treatment